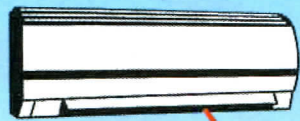




節電へのご協力をお願いします。

家庭での主な節電メニュー



エアコン

- ・室温28℃を心がける。
- ・日射の遮りや室温保持のため、ブラインドやカーテン等を活用する。



照明

不要な照明を消す。

冷蔵庫

設定温度を「中」以下にし、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。

ジャー炊飯器

早朝にタイマー機能で一日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫で保存する。

テレビ

- ・省エネモードに設定する。
- ・画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。

温水洗浄便座

- ・温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する。
- ・上記の機能がない場合、使わない時はコンセントからプラグを抜く。

待機電力

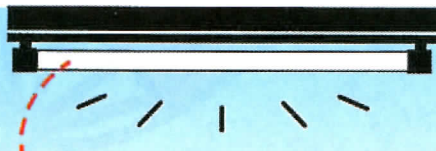
- ・リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。
- ・長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。

オフィスでの主な節電メニュー



空調

- ・室温28℃を心がける。
- ・使用していないエリアは空調を停止する。

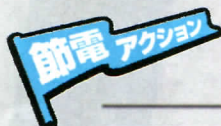


照明

- ・執務エリアの照明を間引きする。
- ・使用していないエリア（会議室、廊下等）は消灯を徹底する。

OA機器

長時間席を離れるときは、電源を切るか、スタンバイモードにする。



節電.go.jpでは、様々な節電メニューをご用意しています。

ホテル・旅館 オフィスビル 卸・小売店 食品スーパー
 医療機関 家庭 飲食店 学校 製造業

詳しくは、節電ポータルサイトへ。

節電.go.jp

検索



無理のない範囲で節電しましょう。

※無理のない範囲で、節電へのご協力をお願いいたします。

※適切な室温管理に留意いただくなど十分ご注意ください。特にご高齢の方や体調に不安のある方などはお気を付けください。